

KOMUNITNÍ TMELNÍ

6. - 7. 9. 2019

4. - 5. 10. 2019

1. - 2. 11. 2019

6. - 7. 12. 2019

PROGRAM:

18:00 Páteční společná praxe, meditace a zpěv manter

20:30 Večeře a tmelení

06:30 Sobotní ranní sádhana

09:00 Společný brunch

Můžeme se stýkat v komunitě z různých důvodů. Avšak hlavním důvodem nad všemi je sdílení našeho života s ostatními, radost uvnitř ze sdílení našeho života. Potom se komunita stává naší výživou. V komunitě jsme inspirováni ke spolupráci, najdeme způsoby, jak se chovat a vyjít s ostatními, i sami se sebou a díky tomu tvoříme z harmonie.

Vezměte s sebou své přátele, studenty, známé, ať okusí vibraci komunity kundaliní jógy.

CENA

**PÁTEK KČ 350,-
SOBOTA KČ 150,-**

Cena je dotována MČ Praha 4
Možnost přespaní ve studiu za KČ 150,-

REZERVACE NA:

WWW.SHANTIGARDEN.CZ

SPOJENÍ:

Zastávka HORKY

Tram č. 11,14

Kloboučnická

Bus č. 124, 139, 188, 196

